

بحيرة كريستينا: منتجع مذهل في بيئة شاعرية

< بقلم كارين دابروفسكى

لقد اختيرت بحيرة كريستينا كأفضل بحيرة في مقاطعة كولومبيا البريطانية في كندا، فهي مشهورة بنظافة ووضوح مائها، ودفئها وجمالها. وهذه البحيرة النقية تقع في منتصف الطريق بين الساحل الغربي وألبيرتا في الريف الحدودي الجميل.

للمواد الغذائية القلوية. كتاب "معجزة التركيز" للدكتور روبرت يونغ وشيللي يونغ هو "الحلقة المفقودة" لتوفير فرص العلاج التي تركز فقط على منهج شامل، كما قالت للسياحة الإسلامية. "النظرية الجديدة في علم الأحياء هي أنه لا يوجد سوى مرض واحد، هو زيادة الحموضة في الجسم ما يؤدي الى توفير بيئة تتكاثر فيها الكائنات الحية التي تنتج المرض. ولا تتواجد الخميرة والفطريات والبكتيريا والفيروسات في بيئة قلوية. ويركز الغذاء الماكروبيولوجي على نخبة من الخضروات، وهو يخلق بيئة قلوية تمنع الأمراض وتكافح في الوقت نفسه السموم الموجودة في الجسم". المنتجعات التي تدار في غرينهاوس ريتريت على مساحة فدانيين من الأراضي الزراعية الغنية بالنباتات قرب تخوم مدينة بحيرة كريستينا هي على مجرد مسيرة دقائق مشيا إلى البحيرة. والحدائق تبعث بهجة كبيرة في النفس مع ورودها العطرة وجدران من الليلك التي تحيط الحدائق ودوائر من الأحجار. ■

بحيرة كريستينا هي أيضا موطن منتجعات الميركل (المعجزة) التي تديرها ريناتي كلوسين (53 عاما) الألمانية المولدة والتي كرست خمس عشرة سنة لتعلم نوع جديد من طب الطاقة. وهي تمارس وتدرّس مختلف أساليب العلاج التي تثير الطاقة وتعيد انتشارها في الجسم، والتقسيم المتسق للطاقة وذلك من خلال جلسة علاج تكشف عن المعلومات المخزونة في الجسم، والتي تتسبب في الأمراض. والتغيير في الصور المخزنة والمعتقدات اللاواعية ينجم عنه سلام وإحساس بالصفاء والسعادة ويساعد في التغلب على الصدمة. وآخر مشاريع رينات التي تتحمس لها بقوة هي القدرة الحيوية والخصائص الشفائية

تعتبر بحيرة كريستينا من ضمن المناطق الحدودية للبلاد، والمقاطعة محشورة بين وادي وكانوغان ووادي غرب كوتناي من جهة وجبال موناشي من جهة أخرى. ومشاعر الصداقة في هذه المدينة الصغيرة تنتقل بـ"العدوى". ولذا يعود الناس إليها عاما بعد عام. وتنتشر إلى جانب الجبال المحيطة طرق كثيرة للمشبي أو ركوب الدراجات الهوائية، فضلا عن الأنهار الحارة، والتجديف، وصيد الأسماك وسلسلة مذهلة من الممرات الجبلية. مقهى جيمي هو مطعم مبهج مزود بشبكة انترنت، وتستطيع الحصول فيه على ألوان مختلفة من الأكلات الطازجة والموسيقى الشعبية.



للمزيد من المعلومات، يرجى الاطلاع

على الموقع الإلكتروني التالي:

www.miracleretreats.com

أو الاتصال بريناتي كلوسين على البريد

الإلكتروني التالي:

renate@miracleretreats.com

أو: info@sunflowerinnbb.com