

## L'île de La Dominique : authenticité et exubérance naturelle

Casablanca – Nour-eddine Saoudi

**Au cœur des Caraïbes, La Dominique est une petite île authentique à la nature exubérante. Un Eden pour amateurs de randonnées, de plongée et de la Nature dans sa diversité et sa beauté.**

Baptisée par ses premiers habitants « Waitukubuli », signifiant « son corps est grand », l'île de La Dominique (à ne pas confondre avec la République Dominicaine) est située en plein cœur des caraïbes, à égale distance de la Guadeloupe et de la Martinique. Longue de 46 kms, large de 25 kms, et avec une superficie totale de 754 km<sup>2</sup>, l'île dispose des plus hautes montagnes des Petites Antilles, avec le Mont Diablotin qui culmine à 1447 m. sa capitale, Roseau est située au sud-est, à l'embouchure du fleuve de même nom.

Choyée par la nature, La Dominique jouit d'un climat tropical

avec des pluies abondantes qui alimentent une trentaine de chutes d'eau formant des piscines naturelles, des sources d'eaux chaudes, 365 rivières et 6 sortes de forêts tropicales dont la célèbre « Rain Forest », unique en son genre. Le Parc National Trois Pitons a été classé au Patrimoine Mondial Naturel par l'UNESCO.

Île volcanique avec une activité certaine, on y trouve le « Boiling Lake », lac en ébullition, et la Vallée de la Désolation, alimentée par des sources chaudes qui empêchent le développement de toute vie végétale.

La Dominique est connue principalement pour sa forêt

tropicale humide. Le «gommier» est l'arbre de référence de l'île, de taille gigantesque, il est exploité pour la fabrication de pirogues. Cette forêt abrite environ 162 espèces d'oiseaux; dont le Sisserou ou Perroquet Impérial, le plus grand des perroquets d'Amazonie et emblème de l'île (il figure au drapeau national). L'île est l'unique endroit au monde où les cachalots vivent toute l'année. Entre novembre et mars les mères accouchent, une période

privilegiée pour aller les observer. Et de fin mars à octobre, on peut observer la ponte des tortues sur la côte est de l'île.

Les habitants de La Dominique, au nombre de plus de 72 000, sont concentrés essentiellement sur la côte ouest, à Roseau la capitale et à Portsmouth au nord. Sur la côte est, il y a encore 3000 indiens, préservant leurs traditions. La Dominique est sans aucun doute l'île de la Caraïbe qui a su garder

Lac de Morne Trois pitons, Nelro at en.wikipedia





son authenticité tant dans ses paysages que dans son mode de fonctionnement.

### **Raccourci historique**

Christophe Colomb passe au large de l'île et lui donne le nom de Dominica (un dimanche). Contrairement à d'autres îles des Antilles, la Dominique n'intéresse que peu les Espagnols : son accès est difficile (avec ses côtes déchiquetées surmontées de falaises) et pas de richesses

minières. La population d'Amérindiens Caraïbes n'est pas inquiétée. Néanmoins, une petite colonie espagnole s'y implante, et vit en harmonie avec les Arawaks jusqu'au 17<sup>ème</sup> siècle.

A cette époque, Espagnols, Français et Anglais se disputent la possession de la Dominique. Très vite les espagnols laissent les Français et les Anglais s'affronter pour la gouverner. En 1627, les Anglais prennent possession de

l'île sans pour autant s'y installer. En 1632, elle devient une colonie française et en 1660, après leurs canonnades qui détruisent complètement Roseau, ils décident d'un commun accord de laisser la possession de l'île aux Caraïbes. Puis, un siècle plus tard, les Français, déjà installés à la Martinique et à la Guadeloupe, s'implantent petit à petit à la Dominique en y introduisant la culture du café. Mais les Britanniques s'approprient de nouveau l'île en 1759. Quelques années plus tard, le traité de Paris de 1763 met fin à la guerre des Sept Ans et octroie l'île aux Britanniques. Ces derniers font de la Dominique une île à sucre; la culture du café périclité. Après une dernière tentative française de reconquête, l'île redevient définitivement britannique en 1814. En 1833, l'esclavage y est aboli, et en 1898 la Dominique

reçoit le statut de Colonie de la Couronne Britannique. Elle devint indépendante en 1978.

### Principales attractions

La Dominique est sans nul doute l'île des randonneurs. Elle offre une grande diversité de circuits, du simple marcheur au randonneur chevronné. L'île propose également des fonds sous-marins grandioses où la faune et la flore sont préservées : une aubaine pour les amateurs de plongée sous-marine. Les sites, propices à la plongée, sont concentrés sur trois pôles : Soufrière et Scott's Head, le plus important, au sud, St Joseph/Salisbury/Coulibistrie au centre, et Portsmouth au nord.

Du 9 au 18 juillet 2010 se tenait la 17ème édition de la fête de la plongée, le plus vieux festival de plongée des Antilles ! Cette fête

Roseau, GNU Free Documentation License





nautique est organisée chaque haut standing.  
année en juillet.

Des professionnels offrent l'opportunité d'observer la faune sous-marine dans le respect stricte des règles de sécurité et d'approche des animaux.

L'écotourisme est devenu la priorité dans le développement hôtelier afin de se démarquer des îles environnantes. Les investissements dans l'hôtellerie se font sur de petites structures de

L'île de La Dominique propose aussi à ses visiteurs de tenter l'expérience de ses spas naturels! Sa nature sauvage et son relief volcanique offrent cette opportunité unique. L'eau est naturellement chauffée par le soufre qui jaillit du cœur de la terre. Cette eau fortement minéralisée est réputée mondialement pour ses bienfaits sur le corps: elle facilite la circulation du sang, adoucit la

peau et diminue les douleurs musculaires et le stress.

Le village de Wotten Waven, situé en pleine forêt tropicale et à deux pas du Parc National Morne Trois Pitons, est considéré comme la «Sulphur Spa Capital» avec pas moins de six sites proposant des spas aux eaux sulfurisées; variété de piscines et de baignoires, mais aussi de gommages naturels à la boue et de massages.

Ces piscines d'eaux sulfurisées sont totalement intégrées dans l'environnement de la forêt tropicale et sont idéales pour la détente après une journée de randonnée pédestre, en famille ou en couple.

L'île propose d'autres activités sportives, comme le quad ou le VTT, la descente de rivière en bouée ou en kayak, des randonnées équestres... Farniente et détente sont aussi tout à fait

Vallée de la désolation, Nelro at en.wikipedia



appropriés dans cette nature, qui invite au calme et à l'harmonie.

La Dominique a la chance de bénéficier d'un sol fertile et de pluies régulières qui permettent une agriculture riche et abondante, notamment en fruits. La banane fut longtemps le fruit le plus exporté, mais aujourd'hui elle doit faire face à la concurrence. Les Dominicains peuvent se nourrir par ce qui est produit sur l'île : noix de coco, café, cacao, banane, vanille, pamplemousse, citron...

Ils utilisent tous les produits à leur disposition pour proposer une cuisine locale enrichie d'un passé gastronomique important. En fait, la cuisine dominiquaise est un mélange de saveurs françaises, d'Afrique de l'Ouest et Caraïbes. On trouve dans tous les restaurants des spécialités créoles, crabe farci, souse ou buljow.

Ne manquez pas de goûter aux spécialités locales et tous les jus de fruits frais proposés dans les gargotes.

Si vous êtes en Dominique et que vous entendez dans les rues des

poignantes satires calypso ou la puissante voix d'un chanteur de soca, ou encore des rythmes ultrasoniques de partout comme des ondes tropicales sortant des voitures et des haut-parleurs des supermarchés; vous pourrez constater qu'il n'y a aucune prohibition concernant les styles de musiques. Alors vous êtes au cœur du Carnaval, plongé dans la célébration annuelle du « Mas Domnik ».

Le Carnaval est le festival de la mi-carême. La plupart des noceurs participent à une réelle orgie de fête durant 2 jours, devant des scènes musicales de qualité qui rarement feront état de la signification historique du festival. Le Carnaval actuel est plus un pot pourri des traditions culturelles, qu'une dérive religieuse de l'Europe médiévale.

Le Carnaval est en général en février et est incontestablement la période la plus festive de l'année. Il est dur de rester insensible à cet engouement de la population pour son artiste calypsonien préféré ou encore pour la reine du carnaval.